



自序 整理教我學會愛

過去，我不但瘋狂購物又愛囤物，擁有堆積如山的物品，上千件的衣服、數十個包包、連女兒都有上百個玩偶……，整個家亂七八糟。

當時，亂七八糟不只是居家空間，還有我的整個人生。

每天，我在強大的情緒負能量拉扯下，人前假裝陽光幸福、彼此相愛，但與先生的關係卻越來越疏遠；明明很愛孩子，卻覺得自己人生中的每個角色都是可有可無？我感受不到愛，人生滯留拉扯無法前進，直到 2016 年遇上古老智慧生命能量學，明白萬事萬物都有能量，同時學到宇宙定律：我給出什麼就能得什麼。

過去，我買了過多的物品，拿到手後就放在櫃子裡，有些甚至未再拿出來過：這種對物品的不珍惜、冷漠，也回到自己身上。

而當我開始動手整理家中滯留沒用的物品時，也逐漸釐清我是誰？我要什麼？並選擇留下我喜歡、會珍惜的物品時，愛的感覺慢慢回來了。

受惠的人不只是我，還有先生及兩個女兒。

整理教會我「給出愛才能得到愛」，讓我更認識自己愛自己，找到此生的價值和使命，脫軌已久的生命也重新回到正軌中。

因為了解整理的美好，我在動手整理自己的家之後，也進而整理很多人的家。從整理上百個家庭的經驗中深刻體會到，如果孩子從小就學會整理，將是一輩子受用不盡的寶藏，因此完成這一本繪本。

祝福朋友們在閱讀本書的故事及做法後，親子一同進行整理，同時凝聚家庭感情，人生更美好。



親子一起學整理 5 大好處

1. 提升孩子的專注力

當外在物品的干擾越少，孩子越能夠學會專注、感受內在力量，提升學習效果，也對自己更有信心。

2. 激發孩子的創造力

有句話說「少即是多」。當孩子只有一個玩具時，可能會想出 10 種玩法，無形中開發出孩子無限的創造力。

3. 養成孩子生活自理的能力

透過整理收納，讓家中物品都有自己的家，表面上是物歸原位，久而久之也會內化並學習生活自理，是孩子獨立的必備關鍵。

4. 養育懂得感恩的孩子

感恩是宇宙間最強大的力量。人類日常擁有的所有便利，都是許多人的付出服務。「從小不要給孩子太多的物質享受」讓孩子明白擁有的一切，並非理所當然。平安姐姐觀察，擁有太多物質的孩子，反而容易養成喜新厭舊的慣性，也更容易造成地球資源的浪費。

5. 讓孩子體驗分享的美好

當孩子長大，家有不再適齡的玩具、圖書書等，也可引導孩子一起進行斷捨離，以交換禮物方式，或捐給慈善機構，讓舊玩具重啟新生命，引導孩子樂於分享，讓物品發揮最大價值。

平安姐姐有 6 個兄弟姊妹，
爸爸工作常不在家，
6 個孩子們總是繞著媽媽打轉。



長大後的平安姐姐是個超級購物狂，拚命買買買！



心情好犒賞自己，買！



心情不好安慰自己，買！



別人有我也要有，買！



促銷優惠，新鮮好物~快+1，買！

每天小天使和小惡魔都在交戰中……



這個你有很多了！

你真的喜歡嗎？

這個不一定適合你呀，不要買！



再多一個沒關係！

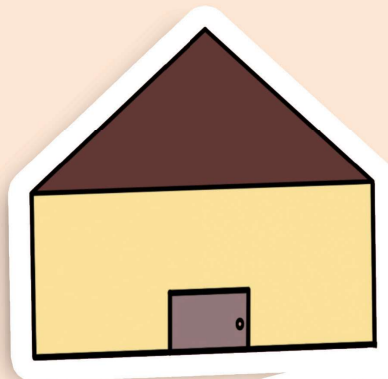
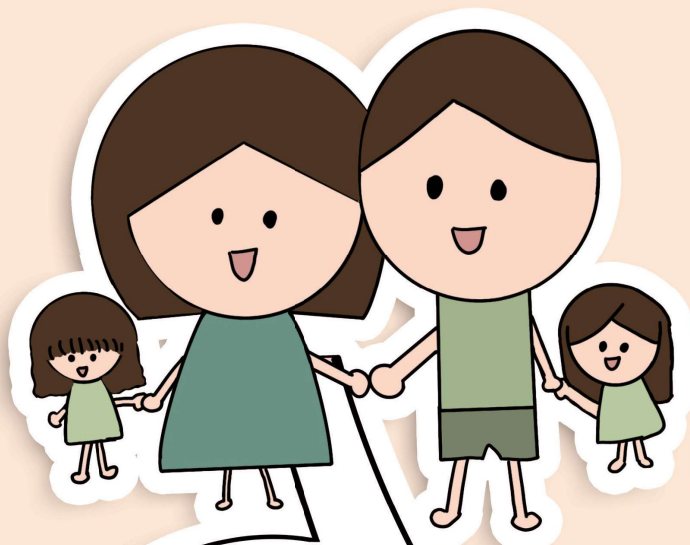
那麼便宜，買了再說！

別人有，你怎麼可以沒有，買！



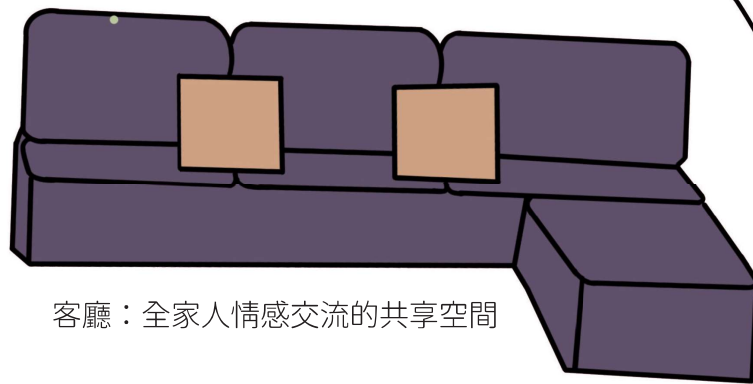
平安姐姐的整理百寶箱

看完了故事繪本，邀請大家
跟著平安姐姐一起完成居家
整理闖關地圖，全家人開始
動手整理吧！



玄關：

創造出別有洞天的內外轉換空間



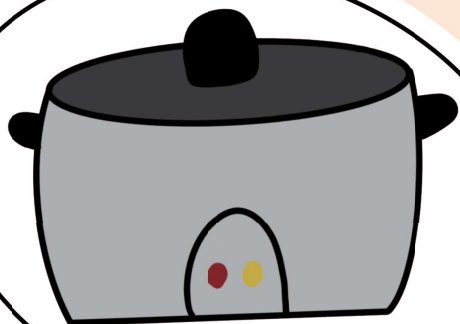
客廳：全家人情感交流的共享空間

臥室浴室：

放鬆舒適的私密空間

闖關區域：玄關、客廳、廚房、書房、遊戲室、臥室、浴室、化妝台、衣櫃

書房：沉澱專注、靈感湧現的生命泉源



廚房：打造幸福餐桌愛的源頭



衣櫃化妝台：華麗登場的瞬間



遊戲室：啟動孩子的
無限可能從玩開始