

## 第 5 章

# 戰勝手足口病

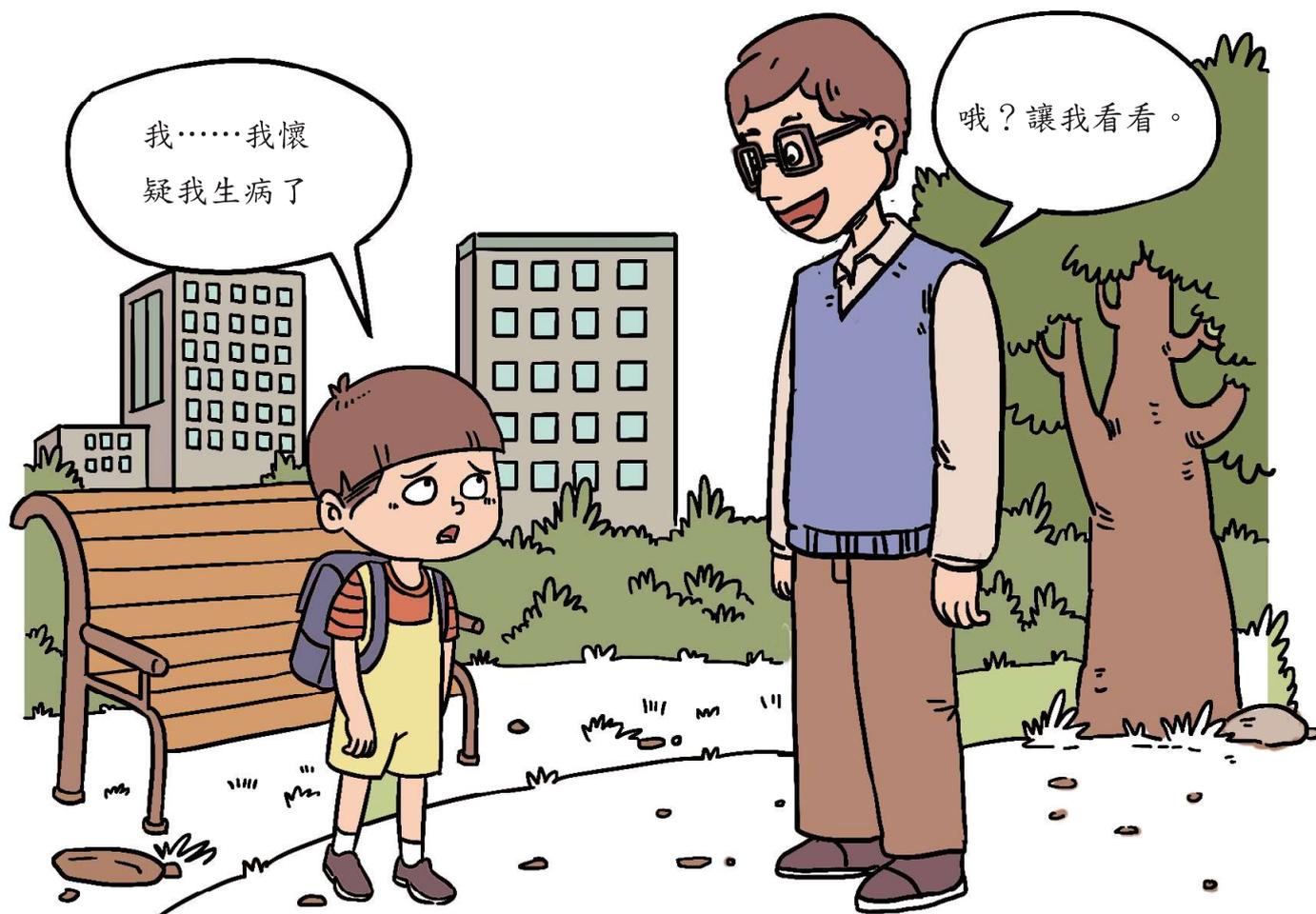


放學後，奇奇有點悶悶不樂，因為他的好朋友佳佳沒來上學。

聽說，佳佳得了手足口病，需要在家休養。奇奇搞不懂這病到底是怎麼回事，只知道大家都神祕兮兮地討論著這種病。有同學說，得了這種病，嘴裡會先長白色的潰瘍，然後再長滿全身，讓人特別難受。

碰巧，奇奇的嘴裡也長了幾個小白點。奇奇開始擔心起來，自己不會也被佳佳傳染了吧？正發愁，迎面走來了古醫生。

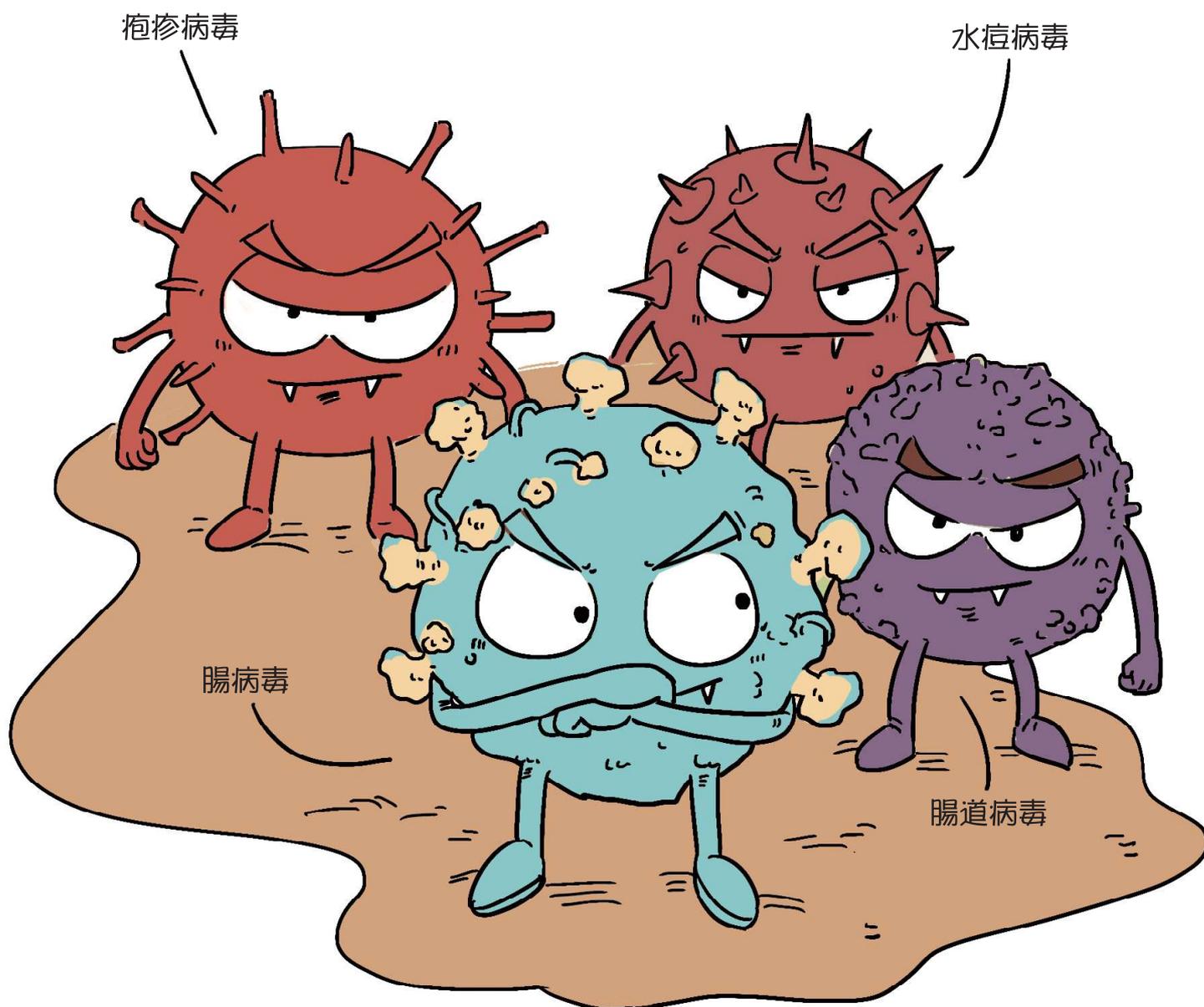
他老遠就跟奇奇打招呼：「奇奇……你怎麼看上去不太開心啊。」



經過一番仔細地檢查，古醫生笑了：「別擔心，你這就是普通的口腔潰瘍。很快會好的。」

「真的嗎？確定不是手足口病？」奇奇還是有些不放心。要是真的像佳佳那個樣子，他可就沒辦法上學和小朋友們一起玩了。

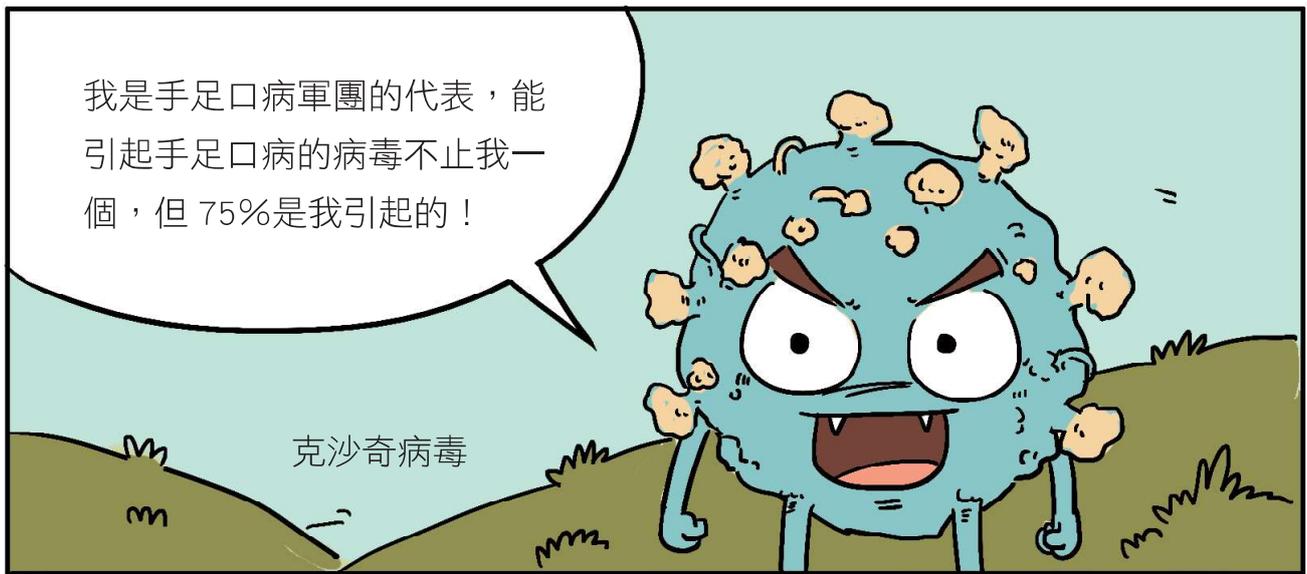
「真的。不過，也難怪你會擔心。其實很多疾病都和手足口病有些相似。有時候，就連醫生也有可能看走眼喔！」古醫生說。



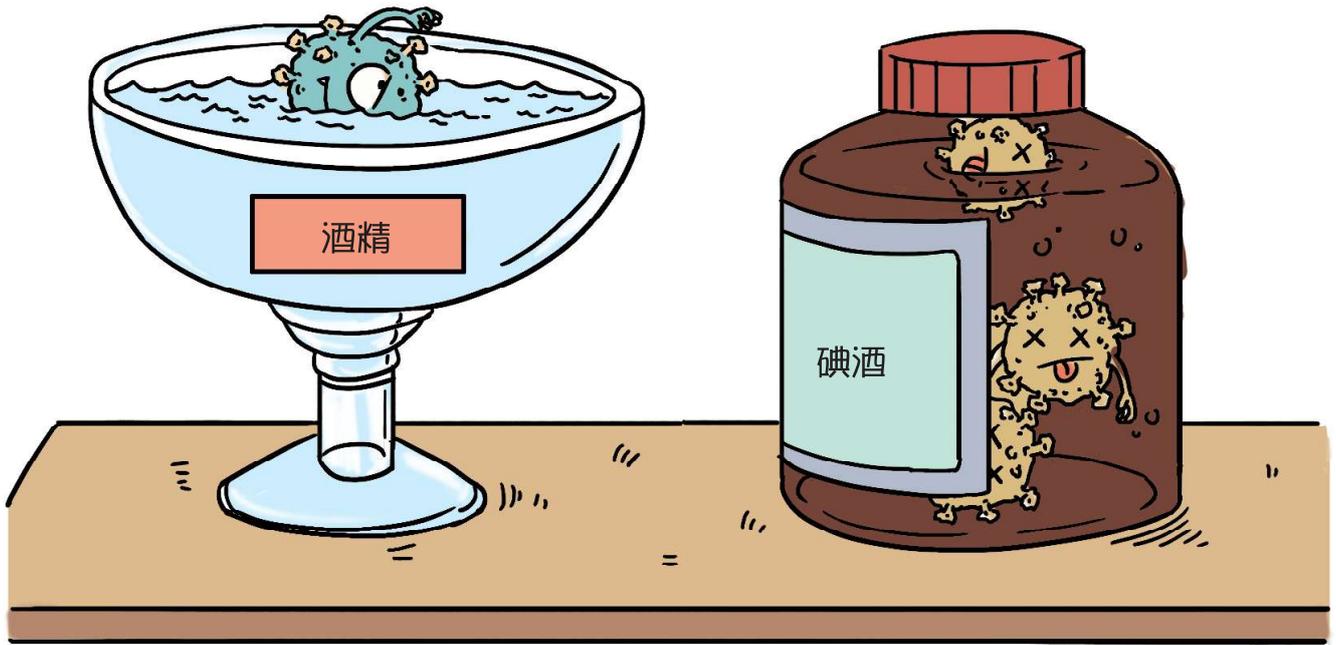
上面這些病毒引起的症狀有些相似。

## 手足口病的真兇

手足口病是由多種人類腸道病毒引起的常見傳染病，以發熱和手、足、口等部位的疱疹或皮疹為主要特徵。大多數症狀輕微，少數可能引發腦膜炎、心肌炎等嚴重疾病，甚至死亡。



能引發手足口病的腸病毒包括克沙奇病毒、腸病毒 71 型、伊科病毒等。它們喜歡在濕熱的環境中生存和傳播，這些傢伙不怕酒精，但是對紫外線和碘酒很敏感。在 4°C 下可以存活一年，在零下 20°C 可以長期保存，在 50°C 時能被迅速殺死。

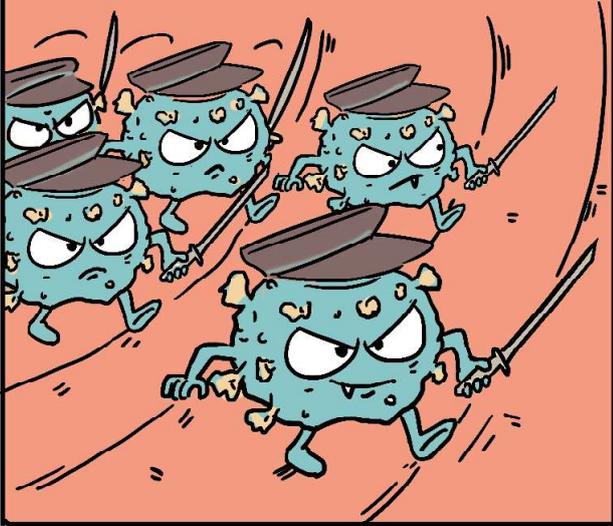


我不怕冰天雪地，就怕高溫高熱。



手足口病發病初期，孩子會出現上呼吸道感染的發熱、咳嗽、流鼻涕等症狀，有的孩子還會噁心嘔吐。然後手、腳趾等部位會開始出現橢圓形或梭型的水泡。

進入人體後，我們會潛伏 3-5 天。這段時間你可能會感到全身不舒服、肚子疼、低燒。



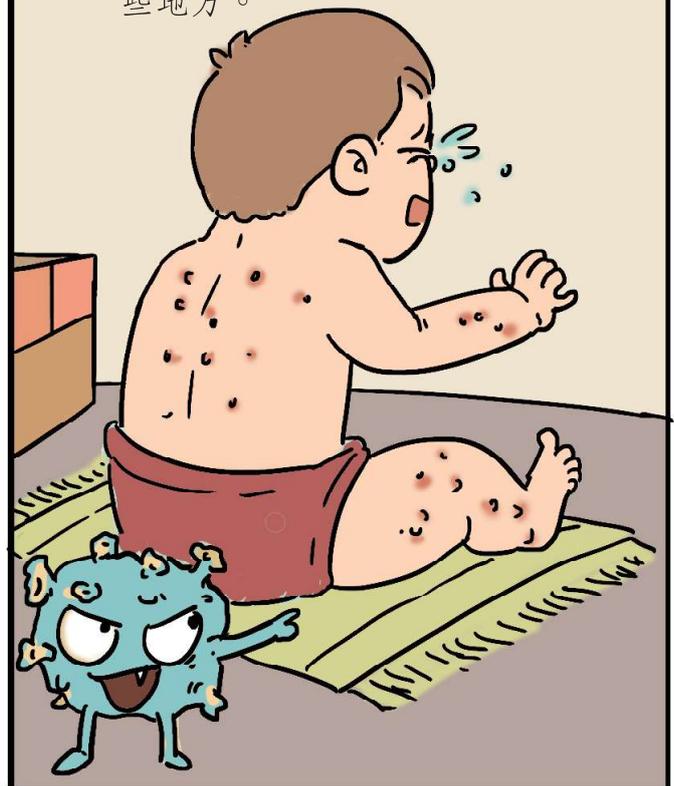
發病時，手、腳和口腔會出現綠豆大小的水泡。



當然也不一定每次都會在手、腳和嘴部出現疱疹，有的時候我們只在口腔部分拋頭露面。



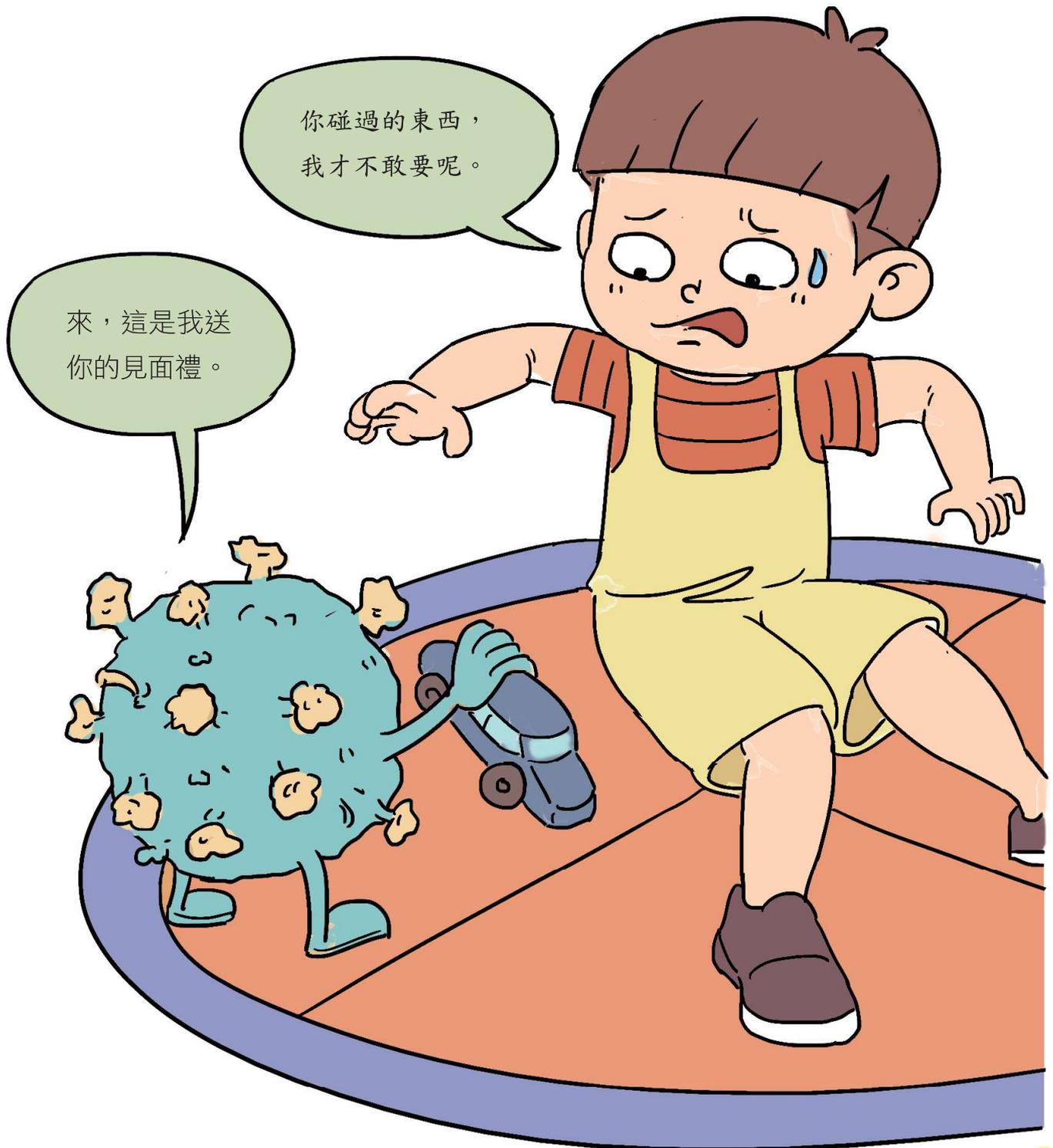
也有的時候我們會出現在這些地方。



手足口病傳播方式很多，一般都是觸摸了被病毒汙染的人體及分泌物、或其他物品而造成的。

手足口病一年四季都可以發病，春夏最常見，冬季較少。常常會出現托兒所或幼兒園集體感染現象。

人類對引起手足口病的病毒防禦能力較低，不過感染後就能獲得免疫力。不容易再次生病。



## 口腔潰瘍和手足口病

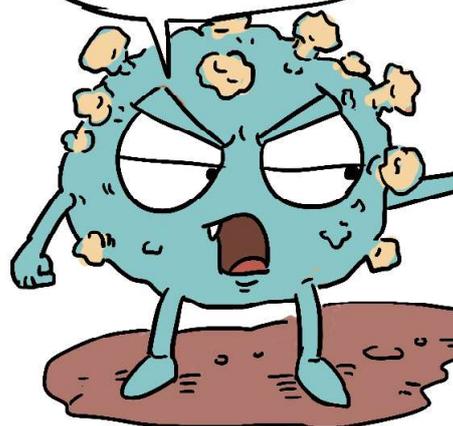
人們常會把口腔潰瘍誤認為是手足口病，但二者不是一回事。手足口病手心、腳心、口腔和臀部都會出現小紅疹，伴有發熱。



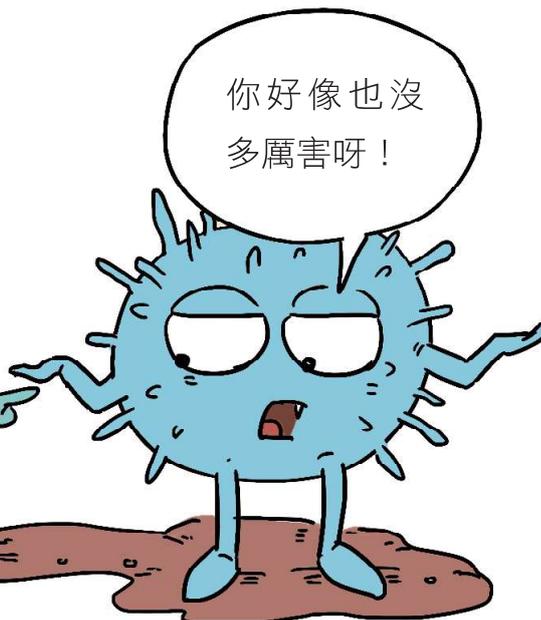
但口腔潰瘍的紅疹只出現在嘴裡，大多數情況不會發熱。



這些傢伙只能引起  
口腔潰瘍，哪有我  
那麼厲害！

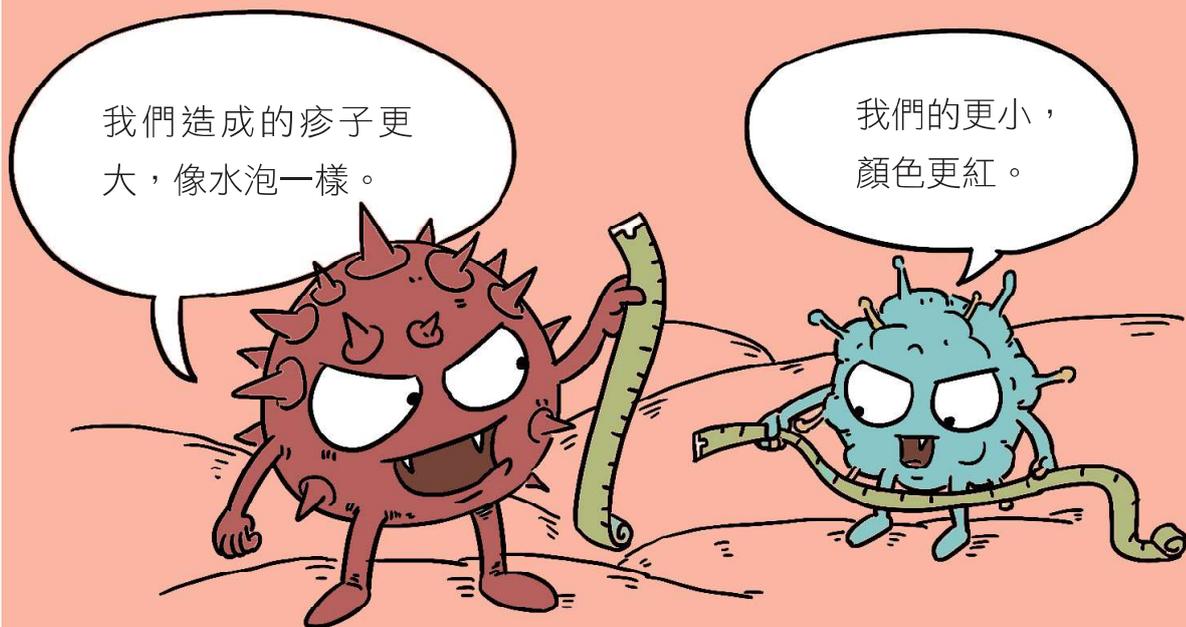


你好像也沒  
多厲害呀！

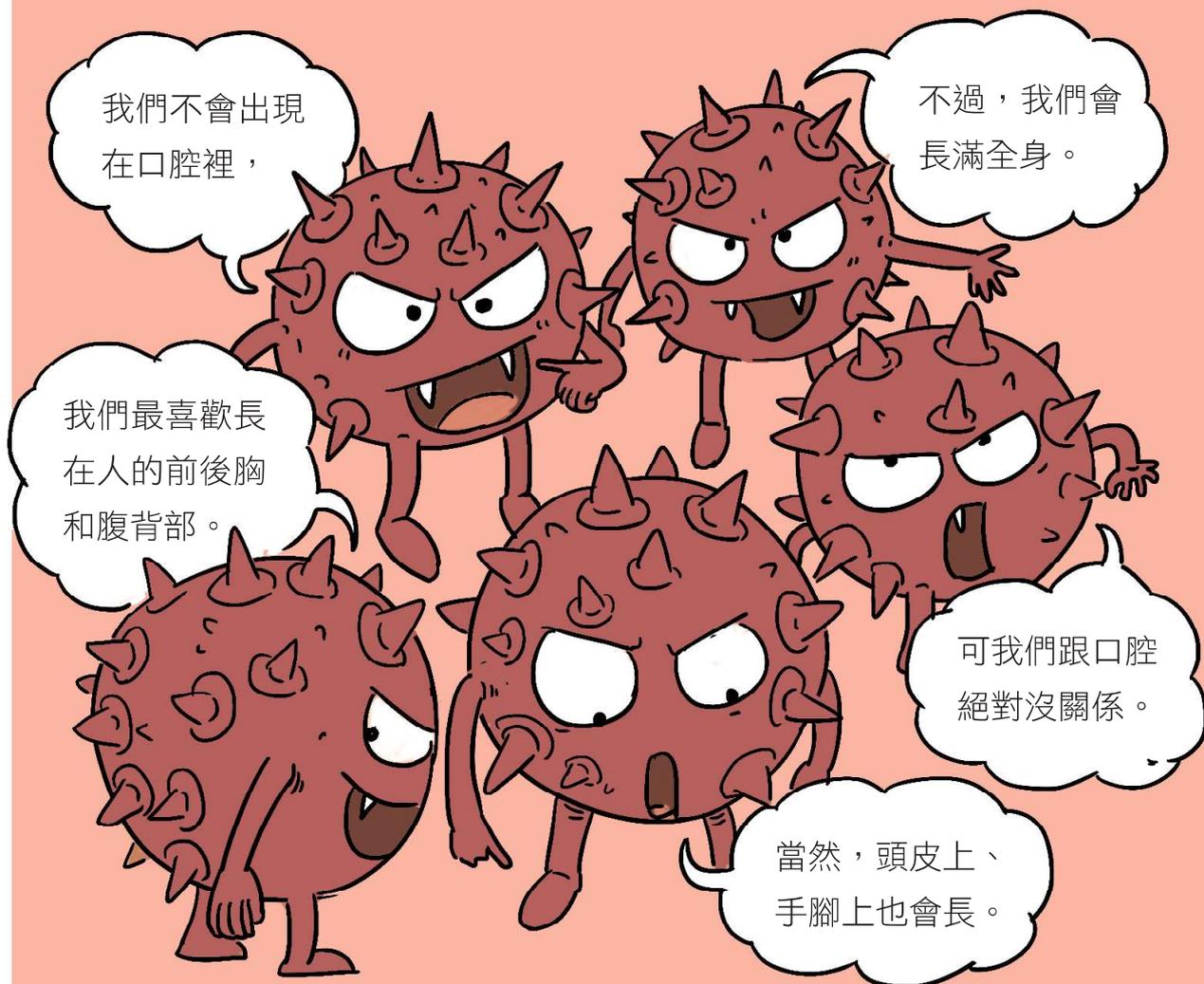


另一種經常被誤當做手足口病的疾病是疱疹性咽峽炎。因為這兩種疾病很相似，所以疱疹性咽峽炎又被叫做「隱形手足口病」，偶爾連醫生也很難分辨。





手足口病還容易和水痘弄混。實際上，不光引起它們的病毒不一樣，症狀表現也有不小的區別。首先，手足口病多是由腸病毒引發，而水痘是由水痘病毒引起。



## 得了手足口病怎麼辦

雖然搞清楚了自己沒得手足口病，奇奇還是有些不放心：

「我要是真被傳染了，怎麼辦呢？」奇奇的擔心倒也不是沒有道理。萬一班上有哪位小朋友也得了手足口病，就很有可能也傳染給自己啊。

「別怕，人類對手足口病已經有了一整套成熟的治療預防辦法。」古醫生拍了拍奇奇的腦袋：「再說，大多數手足口病患者病情都比較輕微，不需要特殊治療便可康復。所以沒必要太擔心。」

