

18 荷蘭豆性——快熟

(歇後語)

「荷蘭豆」今稱豌豆，入鍋後很快就
會煮熟，所以稱之為「快熟」；形容
一個人平易近人，能在短詩間內就和
陌生人彼此熟悉，打成一片。





歷史文化

根據豆莢的軟硬特徵，以及種仁的特性，可以將豌豆區分成不同品種：其中豆莢無紙質內皮，屬於軟莢豌豆，以未成熟的豆莢和豆粒一起作為蔬菜食用的品種，稱「食莢菜豌豆」（*Pisum sativum Macrocarpon Group*）。食莢菜豌豆中，有一型莢皮鬆薄、豆莢扁平的豌豆品種，稱荷蘭豆；即本篇所敘述的「快熟」品種，入鍋快炒即可起鍋。

豌豆起源衣索比亞、地中海和中亞，因其適應性很強，在全世界的分布很廣，是世界重要的栽培作物之一。種子及嫩莢、嫩苗均可食用；種子含澱粉、油脂，可作藥用，有強壯、利尿、止瀉之效；莖葉能清涼解暑，並作綠肥、飼料或燃料。

中國最遲在漢朝引進豌豆，已有兩千多年的栽培歷史。中國早期的農書《務本新書》：「豌豆，二三月種。諸豆之中，豌豆最為耐陳，又收多、熟早。」說

豌豆最耐儲存，而且產量高，成熟早；現在各地均有栽培，主要產區有四川、河南、湖北、江蘇、青海等省區。

豌豆出現在宋詩比較多，如孔武仲〈芻車吟〉：「都城之物不便美，枯筍宿菜供庖廚。況此剉秣豈能足，雜以豌豆調陳麩」；亦有方回〈病後夏初雜書近況〉詩句：

「含桃豌豆喜嘗新，罌粟花邊已送春」；和舒邦佐〈聞野有饑殍感歎〉詩句：「豌豆斬新綠，櫻桃爛熟紅」。

豌豆於台灣早年（1624）由荷蘭人引入，清道光八年（1828）出版的《噶瑪蘭廳志》記載：「荷蘭豆，色新綠而味香嫩；種出荷蘭，土音訛為和蘭豆」，「色新綠而味香嫩」

植株





指的是豌豆的嫩莢果，是荷蘭人帶進來的，所以稱「荷蘭豆」，文字記載不同，又稱作「和蘭豆」。主要產區在彰化縣和美、埔鹽、溪湖一帶。

特徵

我是一年生攀援草本，莖蔓性；小枝條細長，四方形。我的葉為羽狀複葉，長 $4\sim7$ 公分，葉軸先端有分歧性卷鬚，藉以攀緣他物，小葉 $1\sim3$ 對，圓形至橢圓形或長橢圓形，長 $2\sim7$ 公分，寬 $1\sim2$ 公分，先端鈍而有尖突，基部鈍，全緣或先端有鋸齒，深綠色，表面帶有白粉；葉柄基部，有二托葉包圍莖部，托葉大形、葉狀、卵形。

花



葉軸先端的分歧性卷鬚

我的花序為總狀花序腋生；花萼鐘形，萼筒披針形，先端漸尖；蝶形花冠，紫至白色。

我的果為莢果，長5~12公分，寬1.2~2.5公分，扁平或圓柱形，成熟時不開裂，內有種子2~10枚；種子圓形，徑0.4~0.6公分。

住在哪裡？

我原產於地中海和中亞細亞地區。於中國主要分布在中部、東北部等地區；主要產區有四川、河南、湖北、江蘇、青海、江西等多個省區。世界產區，則主要散布在亞洲和歐洲。



莢果



豌豆（又名：荷蘭豆、荷蓮豆、白豌豆、寒豆、青豆仁、回鶻豆、麥豆、雪豆等。）

學名：*Pisum sativum* Linn.

英名：Garden Pea；Snow Pea

科別：蝶形花科；豆科



環境

- 半耐寒性作物，喜溫和濕潤的氣候，不耐燥熱。
- 長日照作物，喜溫，抗旱性差。
- 對泥土的適應性較大，對土質要求不高，以保水力強、通氣性好並富含腐植質的砂壤土和壤土為佳，最適宜 pH 值為 6.0~7.2。

用途

- 豆仁、豆苗皆可食用，種子味道鮮甜，可單獨烹製也可與其他食材搭配烹飪。浸泡搗爛後種子作為豌豆泥可用來制豌豆糕、豌豆餅。
- 食療用：久瀉、久痢或腸膜吸收不良，可用豌豆煮成豆泥食用。
- 花朵美麗，也被種植來作觀賞。



25 食曼陀花

曼陀羅的花有毒；本句意為吃曼陀羅花，
喻詢問人是否發瘋。



歷史文化

曼陀羅全株有毒，以花最為劇毒。曼陀羅中毒，嚴重者在二十四小時後進入暈睡、痙攣、紫紺，最後暈迷死亡；一個人吃曼陀花，應該會發生中毒症狀，正常人不會有吃曼陀花的行為。

曼陀羅的花、葉、果實、種子均有劇毒，其中又以深秋果實成熟時最容易使人誤食而導致中毒；春季誤食嫩葉也有中毒之虞。曼陀羅各部分均含生物鹼，而以花中含量最高，因此藥材以使用花為多；其他部分如根、種子也都含有麻醉成分。根據近代分析，曼陀羅花中含有東莨菪鹼（或稱天仙子鹼）、莨菪鹼（或稱天仙子胺）等；其中的東莨菪鹼有鎮靜作用，服用後可使人感覺疲倦，進入無夢之睡眠。

曼陀羅花陰乾後等分研為末，熱酒調服，「少頃昏昏如醉」，是古代的麻醉



藥；開刀割瘡前，服用此藥，則「不覺其苦也」。古文獻提到的「蒙汗藥」，即是用曼陀羅的花朵晾乾後，磨成細粉而成——「即以迷藥絕於行道之人，使其昏迷不醒，攘奪財物也」。蒙汗藥在中國的古典小說中也大量出現，《水滸傳》中晁蓋、吳用等人就是用蒙汗藥迷倒楊志等人劫得生辰綱。

「麻沸散」則是由華佗創製，用於外科手術的麻醉藥，是中國最早的麻醉劑。《紅樓夢》第一一二回中，壞人用來迷昏妙玉的「悶香」，及第八十一回從馬道婆家中抄出的幾匣子「悶香」，是專門用來使人昏迷的麻醉藥物，也是由曼陀羅一類的植物研製而成。

唐朝以後，詩詞內容已多有曼陀羅出現，如宋代陳與義的〈曼陀羅花〉詩：「我圃殊不俗，翠蕤敷玉房。秋風不敢吹，謂是天上香」；也可在宋代詩人楊萬里的〈送彭元忠縣丞北歸〉詩中見到曼陀羅：「黃茅起煙如黃沙，瘴母照永曼陀花。廣東之遊樂復樂，勸君不如早還家」。

特徵

我是一年生直立草本，有時為亞灌木，株高可達1.6公尺。我的葉寬卵形，葉長10~18公分，頂端漸尖，基部為不對稱的楔形，葉緣具不規則的波狀且裂；葉柄長0.3~0.4公分。

我的花單生於枝的分叉處或葉腋，直立，具短柄；花萼筒狀，筒部具5稜角，5淺裂，裂片三角形，花後自基部斷裂，宿存部分隨果實而增大併向外反折；花冠漏斗狀，直立，下半部帶綠色，上部白色或淡紫色，5淺裂；雄蕊5；子房卵形，不完全4室。



花



植株

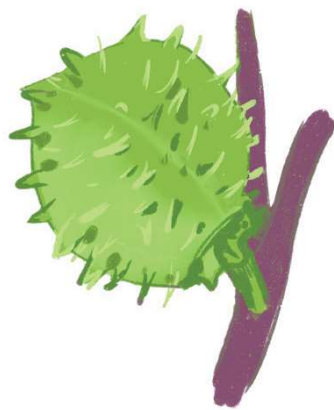
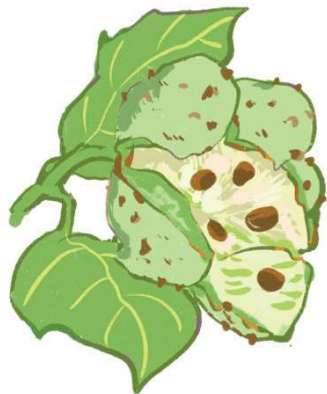


我的蒴果卵狀，宿存萼截形，表面具堅硬針刺，成熟時為規則的四瓣裂，但常發生不規則的橫爆裂；我的種子卵圓形，稍扁，褐色。

住在哪裡？

我原產於印度，今廣泛分布世界溫帶至熱帶地區；在中國各省區都有分布，生長於住宅旁、路邊或草地上，台灣約於一九二五年間引進，在荒地、路邊自生或零星栽培。

成熟的蒴果



蒴果



葉

曼陀羅（又名：洋金花、風茄花、喇叭花、鬧羊花、
楓茄子、楓茄花、風茄兒、曼陀羅花、萬桃花、醉心花、
打破碗花等。）

學名：*Datura stramonium* Linn.

英名：Jimsonweed；Jimson

科別：茄科



環境

- 喜溫暖、喜生長在陽光充足及排水良好的砂質壤土上，常形成灌叢。有抗旱力，多野生在田間、溝旁、道邊、河岸、山坡等地方。

用途

- 曼陀羅不僅可用於麻醉，而且還可用於治療疾病。
- 因花朵大而美麗，具有觀賞價值，可種植於花園、庭院中，美化環境。
- 種子油可製作肥皂和摻合油漆。可用作殺蟲、殺菌劑。
- 用來定喘、祛風，治療哮喘、風濕痺痛、瘡瘍疼痛等病症。