

說話故事屋大冒險

· 張金蘭 著 ·

跟著小精靈好好說話的20個任務



目錄

【寫在冒險之前】點亮你心中的說話魔法！（給孩子）	1
【寫在冒險之前】陪孩子點亮聲音的魔法！（給大人）	3
【任務指南】如何解鎖你的說話魔法？	6
【故事序章】點亮說話之心，來自小精靈的秘密召喚！	14

1樓 | 勇敢開口樓

第1區 勇氣村：開口勇者的冒險起點（學會勇敢開口與聲音基礎）	21
--------------------------------	----

任務 01 開口氣球：練出讓人想聽的好聲音！	23
任務 02 節奏魔杖：掌握停頓的說話節奏力！	32
任務 03 語調彩虹筆：用聲音畫出心裡的顏色！	40
任務 04 細節放大鏡：讓故事的畫面更立體！	48
任務 05 條理積木盒：說得有條理，聽得更明白！	56

企企鵝的說話筆記 01 勇氣村任務完成回饋	64
-------------------------	----

2樓 | 故事語感樓

第2區 閱讀湖與故事島：故事勇者的造夢工場（學會閱讀理解與故事描述）	67
------------------------------------	----

任務 06 深呼吸泡泡瓶：勇敢開口，告別緊張小怪獸！	70
任務 07 語意轉換卡：打開理解與表達的故事門！	78
任務 08 故事接力繩：用聲音串起故事的力量！	87
任務 09 角色眼鏡：從不同視角說出故事！	95
任務 10 聲音畫筆：讓你的聲音變成一幅彩色的畫！	104

企企鵝的說話筆記 02 閱讀湖與故事島任務完成回饋	113
-----------------------------	-----

3樓 | 溫柔對話樓

第3區 對話溪谷：對話勇者的試煉之地（學會日常溝通與溫柔傾聽）	115
---------------------------------	-----

任務 11 熱可可語杯：用溫柔的話語融化誤會！	118
任務 12 禮貌耳環：不同意見也可以好好說！	127
任務 13 傾聽耳機：聽見別人話裡的心意！	136
任務 14 情緒呼吸球：用說話化解小小衝突！	144
任務 15 說服帽：讓想法被聽見，也被理解！	153

企企鵝的說話筆記 03 對話溪谷任務完成回饋	161
--------------------------	-----

4樓 | 自信表達塔

第4區 表達山丘：舞臺勇者的閃耀之巔（學會自信表達與上臺說話）	163
---------------------------------	-----

任務 16 自信鑰匙：打開表達的勇氣之門！	166
任務 17 觀點小星星：讓上臺報告順暢又閃亮！	174

任務 18	轉場齒輪：成為活動中最亮眼的主持人！	182
任務 19	重點羽毛：三句話說出重點、抓住人心！	190
任務 20	導讀羅盤：像導覽員一樣帶大家讀一本書！	199
企企鵝的說話筆記 04 表達山丘任務完成回饋		207

【故事終章】	當聲音化為閃耀光芒，小小冒險者終將覺醒！	209
【附錄一】	《說話故事屋大冒險》20 個任務與 108 課綱對照表	218
【附錄二】	《說話故事屋大冒險》引導指南：培養孩子的說話超能力	226

✦ 寫在冒險之前 ✦

點亮你心中的說話魔法（給孩子）

嗨，小小說話冒險家，你好！

你發現了嗎？當你翻開這本書的時候，指尖是不是感覺到一點點溫暖了呢？那不是錯覺，那是藏在你心裡的說話魔法，正在悄悄甦醒。因為你還不知道，自己其實擁有讓聲音發光的力量。

這不只是一本書，還是一封來自未來的邀請函，只有擁有溫柔力量的孩子才會收到，而你，就是被選中的那一位。也許有時候，你會覺得自己的聲音不夠大，想說的話像躲在夜空後的星星，閃著微微的光，還沒準備好讓所有人看見。請你相信，真正動人的光芒，雖然不是最耀眼的，但卻是最真心的。請你記得，你會來到這裡，並不是你必須變得多完美，而是你的心裡有想要守護的東西。

正因為你想守護那些重要的想法，也想守護那些你在乎的人，這份想要變得更強大、更溫暖的心意，啟動了這場名為「說話」的冒險旅程。在通往「說話之森」的「說話故事屋」裡，沒有可怕的考試，只有閃閃發亮的奇遇。在這趟旅程中，你會遇見許多守護聲音的小精靈，和你一起面對接踵而來的挑戰，這些挑戰將會把你的聲音變成最強大的武器，讓你擁有開口的自信與勇氣。

如果你在說話時感到緊張，那是魔法在積蓄能量的痕跡；如果你一時說得不夠順利，那只是光還在調整它的方向。在這趟旅程裡，每一次停頓、每一次深呼吸，都是力量成長的證明。說話確實不容易，但正因為不容易，

【任務指南】 如何解鎖你的說話魔法？

各位小小說話冒險家，還有陪伴孩子一起翻開這本書的守護者，你們好！

歡迎打開《說話故事屋大冒險》，這不是一本要「說得多厲害」的教科書，而是一段邀請你慢慢練習說話、尋找內在光芒，同時也邀請大人一起參與傾聽與等待的冒險旅程。

在這裡，我們不追求速度，也不急著完美；當然，大人也不用拼命教。正如同夜空中的星星需要時間才能被看見，你的聲音也值得用最溫柔的步調來養成。我們將一起完成四個樓層、四大區域的冒險任務：

走進勇氣村，勇敢開口；划過故事島，說出精彩；

穿越對話溪谷，好好溝通；登上表達山丘，自信發光。

每一步，都讓你的聲音變得更有力量。接下來的每一個任務都會包括五個溫暖而重要的儀式——【任務起點】、【任務引導】、【任務挑戰】、【任務紀錄】和【任務祝福】，請依照指示，一步步解開聲音的封印，點亮心中的說話魔法，完成說話冒險任務。

現在，請你深呼吸，把手放在胸口，感受那微微發熱的地方。那裡，就是你說話魔法的泉源。準備好了嗎？讓我們一起推開「說話故事屋」的大門。去尋找那個比現在更強大、更耀眼的自己，一起點亮心中的說話魔法吧！

✦ 儀式一【任務起點：說話冒險提示】 出發前，先打開好奇雷達

在說話冒險任務開始前，請先停下來，聽聽心裡的声音，或是聽聽守護者（大人）的看法。在這裡，有小精靈想說的話，他們會告訴你在冒險前（Before）與冒險後（After）會有什麼不同。沒有標準答案，也不用立刻回答，你的直覺就是最準確的指南針。只要你願意說、願意聽、願意把心打開，冒險就已經開始了。

✦ 儀式二【任務引導：聽一段冒險故事】 從故事中找到線索，解鎖秘密任務

接下來你將會閱讀一段小精靈的冒險故事，跟著他們遇到問題、解決問題，也跟著故事找到方向。也許孩子會在小精靈身上看見自己，大人也可能想起某個熟悉的時刻。但這個故事不是用來說教的，而是用來陪伴的。慢慢讀，慢慢聊，你會在故事裡，找到練習說話的小線索；也會發現，原來那些讓人困惑的難題，其實藏著讓你心中的說話魔法發光的秘密。

✦ 儀式三【任務挑戰：說話小任務開始囉！】 跟著關卡挑戰，提升說話力！

這是實戰演練的時刻！你將會遇到不同的任務挑戰，孩子負責嘗試，大人負責陪伴。我們說好了，不用完美，只要嘗試。如果咒語唸錯了（說錯話），或是魔杖卡住了（忘詞），都沒有關係，那只是說話魔法正在累積的過程。我們不要比誰說話最厲害，我們比的是誰願意勇敢嘗試，勇敢

這裡，是整場說話冒險旅程的起點。所有強大的聲音，都是從這一層樓開始誕生的。在這裡，你不再只是「不敢說」的自己，你將學會開口，學會勇敢，學會讓聲音被聽見。

當你踏進說話故事屋的第一層樓「勇敢開口樓」時，木地板在腳下發出咯吱咯吱的聲音，像是在確認「你準備好了嗎？」門一打開，就會直接通往「勇氣村」。你看到早晨的陽光從樹梢間落下，五道小小的身影已經在前方等你。米米！小秒！鄉鄉！比比！小步！他們不是來陪你玩的，他們是來訓練你的。練勇氣、學停頓、調語氣、說細節，還有，讓想法變得有條理。

就在這時，一道溫柔而堅定的聲音，在你耳邊響起：「歡迎你，小小冒險家！我是你的說話導師——小金老師。在這個世界裡，沒有人一開始就能說得完美。但每一個願意開口的人，都會慢慢變強大。請記住，說話不是表演給別人看的，而是要讓你的聲音，被世界聽見。從現在開始，我會陪你練習。一步一步，把膽怯，換成力量；把小聲，變成清晰；把猶豫，轉成自信。第一層樓的任務很簡單：站穩，開口，讓聲音出發。帶上你的裝備，我們正式啟動冒險！」

在出發之前，請牢牢记住：「勇氣」，就是你的第一張冒險門票！沒有它，門不會開。有了它，你就能前進。

完成任務，你將獲得

五樣說話道具	五位說話精靈
?????	米米、小秒、鄉鄉、比比、小步
五項說話能量	一件說話神器
勇氣力 ×1、情感力 ×2 表達力 ×1、條理力 ×1	代表基礎說話力的「語言之石」

【任務 01】

開口氣球：練出讓人想聽的好聲音！

你曾經覺得自己的聲音不好聽嗎？你也有過想說話卻不敢開口的時候嗎？別擔心！這些不是你的缺點，而是等待升級的技能！

在這一關中，小金老師將帶你展開有趣又簡單的挑戰，學習說話的基本技巧，陪小精靈一起解鎖「勇敢開口」任務。只要願意練習，每個人都能升級成為說話小勇者！準備好了嗎？說話大冒險，現在開始囉！

任務起點 說話冒險提示

出發前，先打開好奇雷達！

請問，你有沒有不太敢開口說話的時候呢？ ☐有 ☐沒有 ☐不確定



嗨，我是米米！你的聲音再小，我也聽得見。只要你願意開口，我就會站在你旁邊幫你加油！我以前覺得自己的聲音怪怪的，說話的時候會發抖，連跟早餐店的店員說「我要一個蛋餅」都不敢。後來我學會先對鏡子說，再對朋友說，慢慢地就敢在教室對大家說了。讓我們一起把聲音練得更清楚、更穩定，好嗎？想知道我是怎麼做到的嗎？一起來試試看吧！我在氣球廣場等你喔～

任務引導

聽一段冒險故事

從故事中找到線索，解鎖秘密任務！

米米的特訓！吹出魔法開口氣球

米米一直覺得自己說話的聲音怪怪的，一點都不好聽。上課回答問題的時候，總是講得又快又急，像是被人按下快轉鍵一樣，連自己都快跟不上了。講故事的時候，聲音卻又小得像蚊子嗡嗡叫一樣，連坐在隔壁的同學都聽不清楚。有一次，她想跟同學說明遊戲規則，講到一半卻卡住了，結結巴巴說不出來，旁邊的同學還偷偷笑了出來。

那天下課以後，米米坐在座位上，把臉埋進手臂裡。她心裡悶悶地想：

「我的聲音，是不是怪怪的？我是不是天生就不會說話啊？」她不敢告訴別人自己心裡的想法，怕大家笑她像小嬰兒一樣不會說話。

隔天一早，小金老師問大家：「好聲音是可以練出來的嗎？」米米愣了一下，然後慢慢抬起頭。老師站在講臺前，溫柔地看著大家說：「有沒有人跟米米一樣，覺得自己的聲音有點奇怪，不太喜歡自己說話的聲音呢？」米米心裡一驚，「咦？老師怎麼知道？」她悄悄看了一下周圍，發現有不少同學在輕輕點頭。

「大家知道嗎？聲音啊，就像跑步、畫畫一樣，是可以練習的喔！」小金老師說，「今天，要從我的說話寶箱裡，拿出一個魔法道具。猜猜是什麼？」這個時候小金老師的小幫手——企企鵝蹦蹦跳跳地出現了，他一邊拿出氣球一邊說：「今天的魔法道具是開口氣球！」小金老師接著說：「只要你願意吸一口勇氣、吐一口聲音，氣球就會慢慢膨脹，把你的聲音帶到每個角落。別擔心說得不好，只要你願意開口，就是最棒的開始！」然後帶著大家一起唸出這段咒語：「咕嚕咪，開口氣球！勇敢開口說，聲音飛起來！」



Q. 米米的第一個問題：為什麼我說話的時候心跳得好快？

這天，米米想跟大家說話，可是好緊張，心跳像是被按了加速鍵一樣快，喉嚨也緊得不得了。就在她不知道該怎麼辦的時候，一顆紅色的氣球輕輕飄到她面前，然後用穩穩的聲音說：「米米～我是紅色勇敢氣球，要不要先跟我一起練習呼吸呢？當你的心跳很快時，我會幫你慢慢穩定下來喔！」

米米有點驚訝，但還是聽話坐好。紅色勇敢氣球在她面前輕輕鼓起、縮小、鼓起、縮小，就像在示範一樣。「吸氣時，你可以想像肚子跟我一樣慢慢鼓起；吐氣時，再跟著我一起慢慢縮小喔！」

米米閉上眼睛，跟著紅色勇敢氣球的節奏：「吸、2、3、4，吐、2、3、4……」。米米想像自己就是一顆紅色的大氣球，吸氣就往天空飄一點，吐氣就慢慢落下。慢慢地，她發現喉嚨不再緊緊的，聲音也不再卡住，甚至覺得自己的聲音好像不是從喉嚨「擠」出來的，而是從肚子裡「推」出來的，穩穩的、暖暖的。紅色勇敢氣球笑著說：「當你的勇氣被吹滿，聲音就會變得更有力量喔！」米米覺得有點奇妙，原來可以用呼吸來讓自己不那么緊張。

Q. 米米的第二個問題：我要怎麼像開關一樣控制聲音的大小？

米米開始敢開口說話了，但她不知道怎麼控制自己的聲音大小。就在她覺得困惑的時候，一顆黃色的氣球「蹦」地跳到她面前。這顆氣球的聲音亮亮的，說：「我是黃色音量氣球！負責聲音的大小、快慢和高低，不想跟我玩『聲音大風吹』呢？」

黃色音量氣球像個小主持人，用清亮的嗓音說：「大聲說『哈囉』的人換位子！」同學們尖尖地喊：「哈囉～」教室充滿笑聲。黃色音量氣球又喊：「慢慢說『歡～迎～光～臨～』的人換位子！」大家把每個字拉得

說話故事屋大冒險的任務地圖

【故事序章】
點亮說話之心，
來自小精靈的秘密召喚！

任務02 | 節奏魔杖：
掌握停頓的說話節奏力！

任務03 | 語調彩虹筆：
用聲音畫出心裡的颜色！

任務06 | 深呼吸泡泡瓶：
勇敢開口，告別緊張小怪獸！

任務07 | 語意轉換卡：
打開理解與表達的故事門！

任務08 | 故事接力繩：
用聲音串起故事的力量！

任務01 | 開口氣球：
練出讓人想聽的好聲音！

任務04 | 細節放大鏡：
讓故事的畫面更立體！

任務05 | 修理精木盒：
說得有條理，聽得更明白！

任務10 | 聲音畫筆：
讓你的聲音變成一幅彩色的畫！

任務09 | 角色眼鏡：
從不同視角說出故事！

第1區 勇氣村：
開口勇者的冒險起點

第2區 閱讀湖與故事島：
故事勇者的造夢工場

任務20 | 導讀羅盤：
像導覽員一樣帶大家讀一本書！

任務19 | 重點羽毛：
三句話說出重點，抓住人心！

任務18 | 轉場齒輪：
成為活動中最亮眼的主持人！

任務17 | 觀點小星星：
讓上臺報告順暢又閃亮！

任務16 | 自信鑰匙：
打開表達的勇氣之門！

任務11 | 熱可可語杯：
用溫柔的話語融化誤會！

任務15 | 說服帽：
讓想法被聽見，也被理解！

第3區 對話溪谷：
對話勇者的試煉之地

任務12 | 禮貌耳環：
不同意見也可以好好說！

任務13 | 傾聽耳機：
聽見別人話裡的心意！

任務14 | 情緒呼吸球：
用說話化解小小衝突！

【故事終章】
當聲音化為閃耀光芒，
小小冒險者終將覺醒！

歡迎來到「說話故事屋」！這本《說話故事屋大冒險·小小冒險家任務護照》將陪伴你完成說話冒險的二十個任務。每個任務都有一個說話目標，代表一項說話能量，只要完成修煉、填寫日誌，就能跟著小精靈一起解決問題，收集經驗值，喚醒傳說中的「說話之心」！請先完成每一個任務再來填寫。

經驗值計分方式

每次任務的最後都有「導師認證區」，老師（或家長也可以）會根據你的表現與日誌完成度給予經驗值分數（滿分 100 分）。請努力收集分數，累積到指定目標，就能解鎖更厲害的說話冒險家稱號與說話神器！

首先，只要寫下登入日期，準時繳交日誌。

只要願意寫並交出來就值得肯定，直接 +60 分。

接下來有四個部分，每個部分的說明與得分方式如下：

◆ 第一部分：魔法修煉單

這是你的「說話魔法檢核表」，真正的說話冒險家會回顧每個單元學到的說話魔法。請回想練習說話的情形，檢查自己有沒有做到這些動作？如果做到了，請在方格裡自信打勾！

只要勾選欄位都有打勾（代表有自我檢核）就 +10 分！



◆ 第二部分：心情探測器

這是你的「能量與心情紀錄站」。真正的說話冒險家懂得察覺自己的狀態，請先塗一塗電池的能量，記錄自己今天的表現。然後，不管是緊張、開心、難過，或是覺得困難，都可以打勾或把其它發現記錄下來，因為誠實面對自己的感覺，是學習說話的第一步。

只要第二部分有塗色、圈選心情，甚至寫下一、兩句心得，就可以 +10 分！

◆ 第三部分：秘密特訓任務

這是你的「回家隱藏關卡」。說話魔法需要在生活中使用才會變強！請邀請一位家人（爸爸、媽媽或長輩）擔任你的見證人。按照護照上的指示，包括準備、施法、出招三個步驟對家人展示你學到的說話技巧。

只要完成任務，就可以 +10 分！

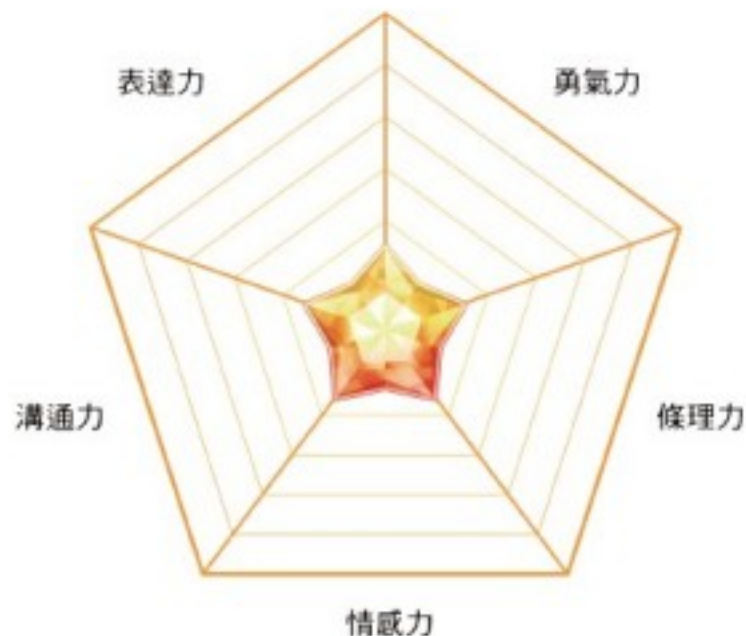
◆ 第四部分：見證時刻

任務完成後，請家人幫你在「見證書」上簽名，並寫下他們的觀察與回饋。

有見證人（家人）的簽名，且完成下方的勾選欄，就可以 +10 分！

✦ 快速計分對照表

這裡有一個五角形的雷達圖，代表你的勇氣力、條理力、情感力、溝通力和表達力。當你完成每一課的說話任務，就會得到其中一個能力，像是第01課你會得到「勇氣力+1」，請在「勇氣力」塗一格顏色。當你全部的顏色都塗滿時，就代表你已經集滿了這五種說話能量！



【任務01】

開口氣球：練出讓人想聽的好聲音！

✦ 登入日期：20__ / __ / __ +60 ✦

第一部分 魔法修煉單 +10

想要像米米一樣解鎖「開口說話小勇者」的成就，基本動作一定要做對！請回想剛剛的練習，你能不能施展出正確的開口魔法呢？做到的請打勾：

- ☐ 【氣球呼吸】：吸氣時肚子像氣球慢慢鼓起，吐氣時慢慢縮回來。
- ☐ 【音量控制】：我能調整聲音的大小、快慢、高低，像在旋轉音量開關一樣。
- ☐ 【暖暖音色】：我錄下一句自己聽了很清楚、舒服又滿意的句子。

第二部分 心情探測器 +10

真正的開口說話小勇者，會隨時觀察自己的聲音能量！

1. 你今天的「說話能量」有多少？（請塗滿電池圖）

我覺得今天自己的表現：

沒電了 電力全滿！

2. 在練習「氣球呼吸」與「吸、2、3、4，吐、2、3、4」的節奏時，你的身體有什麼感覺？

☐ 我的肚子有起伏的感覺（太棒了！代表用到對的肌肉！）