

源本合一課程系列

能量投資^上

*Mastering the Art of Energy Investing
Through the Way of Wholeness*

與源頭連結
創造自己想要的生命故事

Helen C.

認識本我，褪下戲服，透視地球的
虛擬幻象，穿越生命限制



能量投資 上冊 描圖紙

案例 1：我們如何的正在傷害自己關心的人？

幾位媽媽湊在一起喝下午茶，聊著聊著就開始聊起自己的家庭狀況，說的不外是自己的公婆很難搞，老公、孩子的種種不是，家中經濟狀況不好……基本上都是在抱怨某某人事物以及和他人的生命故事比較。類似這樣的例子，經常可以在生活的周遭中看到。

抒發情緒固然有必要，只不過，可能很多人沒有考慮到，這些看似無傷大雅的「聊天」會產生什麼樣的效果。從能量投資的角度而言，每當我們想到某個人的時候，我們對對方的看法，以及因看法所產生的情緒，都會以能量的方式，經過雙方之間的連結線，流向對方。同樣的，對方對我們的看法和情緒也會流向我們。如果想法帶有批判性，這些批判的低頻率就會沿著連結線，在自己和對方之間循環，影響著雙方的許多層面。

舉例來說，當我們覺得自己的小孩不夠好、不夠完美，整天嘮叨批評，或是將自己的期待強加在孩子身上，這個「不夠好／有缺憾」的低頻率會像顆石頭似的，從我們這裡扔向小孩，然後這個「不夠好／有缺憾」的頻率，再加上小孩的「憤怒／羞愧／壓抑」後，沿著這條線路再度回到我們自己身上，就像迴力鏢一樣。

即使我們的肉眼看不到這條能量連結線，但這些批判的低頻率，卻會不斷的沿著能量連結線來來回回的砸過來、彈回去。久而久之

之，不但孩子對自己和事物的看法都會被這些頻率影響，他們的氣場和身體也會受到傷害，更別提我們和孩子之間的分裂會越來越大，形成兩敗俱傷的狀況。

孩子會因為我們這些批判而成為所謂的優秀人物嗎？或許會。但就算表面上做到了大人所要求的所謂優秀標準（如考上明星學校、有令人稱羨的工作、受人尊敬的社會地位等），許多孩子在成年後面對自己人生過程中的各種經歷時，例如婚姻關係、家庭關係、親子關係、自己和自己的關係的經營，常常會感到毫無頭緒，因為在成長過程中受到父母和社會外界強烈灌輸一層又一層的分裂信念的影響下，已經失去對自身感受的敏感度和與自己內在的連結能力。也因為情緒流動長期的受到阻塞，導致接收靈感和創意的通道嚴重堵塞，對生命沒有想像力、沒有熱情動力，但也沒有勇氣從熟悉的框架中走出，只能延續父母的腳印或跟隨外界的聲音，過著「自認為還過得去」的人生。

看到這裡，您或許會想：那麼，如果就是停不下嘮叨時怎麼辦？會一直擔心怎麼辦？還有，以前已經丟出去一堆的「石頭」怎麼辦？

其實，既然我們可以經由彼此間的連結線，丟給對方批判的低頻率，當然也可以藉此連結線傳送高頻率給對方。前提是必須當下即刻停止批判的行為模式，並進一步的審視自己內在，包括過去是否自己也是在「被嘮叨批判」、「被批評怎麼做都不對或不夠好」、

「覺得許多想法被壓抑，無法表達或實現」、「感到許多情緒堵塞，無法或不知該如何抒發」、「被強迫必須活在某種規範裡」、「受到不平等的待遇」、「需要被認同」等這類環境和經驗中成長。極有可能某一部分的自己在過去（或仍然在發生）是被如此對待的，日後便無意識的以這種方式對待他人，尤其是對待自己的孩子，因為自己內在的那個「內在小孩」，就是這樣被對待的。

「被批判、被嘮叨」和「批判他人、嘮叨他人」是銅板的兩面，一面的存在表示另一面也存在。若覺察到自己有這個狀況，可以使用本套書下冊第五章的〈將內在小孩接回來〉中的工具來整合自己的內在小孩，並且配合書中所提供的其他工具，開始有意識的以「接受」、「感恩」、「祝福」看待所有的人事物，實際練習和應用「培養合一創造元素」（見本書第五章）裡的建議，讓自己無時無刻都傳遞高頻率的意識品質，給我們周圍的人。

情緒的確需要抒解，能夠有好朋友在一旁聆聽和開導是一種福氣，但並不是每個好朋友都懂得聆聽，或有足夠的智慧提供具建設性的建議。如果好朋友也義憤填膺的跟著起鬨，那麼，一場與好友的情緒抒解聚會，只會淪為開罵和批判大會，不但沒有幫助，還更加強化雙方「一切都是別人的錯、都是別人的問題」的分裂信念，以及彼此之間投射批判能量的惡性循環。

因此，當發現對自己的現狀有任何微詞或強烈不滿時，最好的方式是先回到自己內在做改變。

現狀是自己所有信念總和的結果。改變信念，讓困住的情緒恢復流動，自然能夠體驗不同的現狀，也不會讓自己的關心成為傷害所愛之人的銳器。

案例 2：我愛你，所以擔心你！

一位對自己的孫子疼愛有加的祖母，整天噓寒問暖，就怕孫子受到任何傷害，把孫子看作比自己生命還重要的人。有天，這位祖母聽到旁人提到，有家長為了想出國旅行，把患有長期病症的孩子留在家中讓旁人照顧時，立刻說：「這個家長真殘忍，竟然還有心思去玩，要是我的話，一定是整天留在孩子身邊照顧，哪裡都不去，每天都擔心難過死了！」

對於自己關心的人，心生憂慮本是無可厚非，但是，表面上看似善意的動作，從能量投資的角度來思考，卻不一定對對方和自己有益處。

如前面例子所說，我們對他人的期待和批判會對對方造成傷害，其實，像擔心、憂慮、難過這類的情緒頻率也是。這就像是對方

2



如何辨識預言與訊息



當發覺自己突然與某位高靈「接通了」，或聽到看到某些訊息時，建議先做一些基本的分析和評估，將這些訊息作為反映和轉化自己內在信念的機會，避免不假思索的照單全收、不經消化就將所接收到的訊息傳遞出去。

以下提供一些評估指標給讀者朋友作為參考。這些指標可以應用在任何來源的訊息，包括中西方任何老師、大師所說的話，以及從各種訊息平台所接觸到的訊息。

1. 訊息的內容帶出什麼樣的感覺？

帶有分裂意識場的訊息，基本上都有著不安定、恐懼、批判、鼓動分裂、強調你／我／他／階級／層別的，包括那些讓自己感覺良好的，例如抬高自我、強調自己特殊地位、讓自己覺得與眾不同、被刻意挑選出來帶有天命、鼓動將信任和力量往外給某個（些）人事物或團體等。而具有合一意識的訊息則讓人感覺安定、充滿希望、自信、自我接受、充滿力量、鼓勵專注力內轉，教導萬物源本合一的真理等。

2. 若是接觸到從「高靈」傳來的訊息，要求傳遞訊息的「高靈」說明自己是從哪裡來的

當對方表示自己是某某高靈或某個高層次來的，並不代表那就是真的。就算是真的，也不表示他們所傳達的訊息是終極真理。在我們這個時空之外，有許多不同層次的存在體，有善意的、也有不懷好意的。這些存在體常傳遞一些我們目前不懂的訊息，但這並不表示他們所傳遞的訊息就是真理。就如一個中學生可以告訴一個幼稚園的孩子一堆高深的道理一樣，道理本身不一定是錯的，但這道理會像是洋蔥的其中一層，是片面的資訊，而非是全面的真理。

在自己的靈性知識尚未擴展到可以分辨對方來意時，很容易造成自己對所謂的「高靈」產生崇拜和依賴性，甚至不自覺的成為黑暗力量意識場的通道。

有位長期練習靜坐的朋友，有一天突然聽到一個聲音，開始告訴他許多訊息。剛開始時他很高興的認為他的天眼、天耳終於開了，終於可以與高靈連結。但過了一段時間後，覺得越來越不對勁，因為後來每次跟「高靈」連結時，身體都會突然升起不適感。直到有一次他終於質問那位「高靈」：「你是從源頭那裡來的嗎？你是從愛來的嗎？如果不是，那我『指令』你即刻離開！」問了幾次，那位「高靈」都不出聲，從此這位朋友在靜坐時，一定先與源頭連結，而那位「高靈」也沒有再出現過。

無論是什麼存在體，包括源頭，若沒有我們的同意，都無法強行進入我們的身體裡，這是一個宇宙法則。就像我們有權利允許或拒絕任何人進入自己的家裡是同樣的意思。這也是為什麼黑暗力量需要用各種方式和管道，引誘我們自己敞開大門，讓它們進入。這些方式和管道包括了利用各種影音傳播媒介和平台。很多時候，當我們很放鬆的觀賞我們以為是純屬娛樂的節目時，許多訊息其實已經不為我們所知的進入我們的頭腦裡，成為我們內在信念的一部分。

特篇



分裂信念檢視表

這本書裡所提供的理論和工具都是基礎概念，練習者必須在完全的掌握了書中不斷重複的核心重點，那就是，所有的專注力完全內轉、完全錨定在內在的合一本質、有意識的覺察自己每一剎那的能量投資行為，以及對外界的人事物不再有反射性的反應和慣性的批判，並且對書中的練習完全熟悉後，再進入下冊書中的練習，否則會很容易掉入「希望外面的人事物以自己想要的方式呈現」的心態。

以下列表可用來自我檢視自己是否仍持有「分裂意識」的習慣思維。只要有合乎或者接近列表裡所提及的心態，就表示自己還有專注力往外和力量外放的情況。建議再仔細研讀書中文章的內容和練習，將自己投資在分裂意識場的生命力帶回來。

分裂信念自我檢視表格

1. 買東西付錢時
2. 吃東西時
3. 丟垃圾時
4. 上廁所時
5. 起床後睡覺前
6. 看電視／報紙／電影或任何媒體傳播時
7. 發現身邊有任何意外事件發生時
8. 捐贈物品時
9. 捐錢時
10. 在路上碰到有人乞討時
11. 對待自己的身體
12. 對自己的看法
13. 所謂的「壞人」
14. 走在路上時
15. 生活中所遇到的各行各業提供服務的人員
16. 對待自己的父母和孩子
17. 面對在我們生命中扮演「老師」的人事物
18. 面對已經離開這個物質實相的人
19. 無形眾生
20. 看到無家可歸的人時
21. 聽到救護車／救火車／警車鳴笛經過時
22. 關於靈性

當你情緒低潮時，曾對人生有這樣的疑問嗎？

- ★為什麼我總是擔心錢不夠用，對未來常有匱乏的恐懼？
- ★我為人父母、做人子女，為何一直有無盡的煩惱和責任？
- ★我這麼努力，卻還是無法隨心所欲過想要的人生？

地球是虛擬實境！想像什麼，就創造怎樣的實相

每個人內心都有最純淨的靈魂，那是我們的源頭。但隨著成長，我們被賦予各種身分，在家是兒女、求學是學生、上班是員工……身分就像戲服穿戴在身上，成為枷鎖，我們忙著演出一齣齣人生戲碼，卻離純淨源頭越來越遠。

我們總是外求力量讓自己安定，但只有當所有的戲服都被卸下，才會出現真正的自由，才能找回被遺忘了的純淨靈魂。

能量投資，就是投資「自己生命力的去向」

找回源頭的第一步，你需要停止批判和角色扮演，停止投資在各種「分裂意識場公司」，比方說恐懼公司、仇恨公司、悔恨公司，轉向投資快樂公司、豐盛公司，你將與源頭創造出獨特的生命故事。

像清洗房子似的，溶解掉內在分裂，無論所處什麼環境，我們都能如同珍珠般，永遠能安靜、穩定的閃耀自身光華。

如何找回自己？ 使用你天生擁有的「黃金光球」

黃金光球，就是你內在與源頭的連結點：

1. 請先深呼吸，吸氣將注意力放在胸口裡
2. 想像胸口裡有一顆金黃色的光球
3. 呼氣時，觀想黃金光球慢慢溢開。直到淡金黃色光充滿全身

將生命力化為能量，完全投資在合一意識，你就有衝破枷鎖的一天。

